

IKKAJÔ KATA 8. kyû

idori

ippon-dori
soto-gote

shômen-uchi
muna-dori

Ein Ding fangen
Handseitthebel

tachiai

gyaku'ude-dori

muna-dori

Entgegengesetzter
Armbeuger

kote-gaeshi
soto-gote

katate-dori
muna-dori

Kipphandhebel-Wurf
Handseitthebel