

IKKAJÔ KATA 7. kyû

idori

ippon-dori

gyaku'ude-dori

soto-gote

shômen-uchi

muna-dori

muna-dori

Ein Ding fangen

Entgegengesetzter
Armbeuger

Handseithebel

tachiai

ippon-dori

gyaku'ude-dori

kote-gaeshi

kote-gaeshi

soto-gote

shiribiki

shômen-uchi

muna-dori

katate-dori

kôsa-dori

muna-dori

kôsa-dori

Ein Ding Fangen

Entgegengesetzter
Armbeuger

Kipphandhebel-Wurf

Kipphandhebel-Wurf

Handseithebel

Armriegel

ushiro-dori

dakijime-dori

kakae-dori (unter den
Armen)

Armstreckhebel zu Boden