

IKKAJÔ KATA 6. kyû

idori

ippon-dori
gyaku'ude-dori

shômen-uchi
muna-dori

Ein Ding fangen
Entgegengesetzter
Armbeuger

kuruma-daoshi
soto-gote
kote-gaeshi

yokomen-uchi
muna-dori
ryôte-dori

Rad-Wurf
Handseitthebel
Kipphandhebel-Wurf

hanza-handachi

tachiai

ippon-dori
kuruma-daoshi
gyaku'ude-dori

shômen-uchi
yokomen-uchi
muna-dori

Ein Ding Fangen
Rad-Wurf
Entgegengesetzter
Armbeuger

kote-gaeshi
kote-gaeshi
kote-gaeshi
soto-gote
shiribiki
onikudaki

katate-dori
kôsa-dori
ryôte-dori
muna-dori
kôsa-dori
kôsa-dori

Kipphandhebel-Wurf
Kipphandhebel-Wurf
Kipphandhebel-Wurf
Handseitthebel
Armriegel
Einen Dämon
zerschmettern

ushiro-dori

dakijime-dori

kakae-dori (unter den
Armen)

Armstreckhebel zu Boden