

IKKAJÔ KATA 2. kyû

idori

ippon-dori
gyaku'ude-dori
kuruma-daoshi
shime-gaeshi
kote-gaeshi

shômen-uchi
muna-dori
yokomen-uchi
jûji-shime
ryôte-dori

hanza-handachi

ura-otoshi
kata-otoshi
irimi-nage

katate-dori (von der Seite)
katadori-kubishime
ryôte-dori

tachiai

ippon-dori
kuruma-daoshi
gyaku'ude-dori
koshi-guruma
obi-otoshi
kote-gaeshi
shihô-nage
hara-gatame
kubi-nage

shômen-uchi
yokomen-uchi
muna-dori
jûji-shime
jûji-shime
ryôte-dori
ryôte-dori
shômen-uchi
yokomen-uchi

ushiro-dori

tate'eri-dori
dakijime-dori
kata-otoshi

eri-dori
kakae-dori (unter den Armen)
kakae-dori (über den Armen)